

CAR SEATS

ในประเทศไทยการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรพบมากเป็นอันดับ 2 รองจากการจมน้ำ

การให้เด็กนั่งตักและกอดไว้ไม่ปลอดภัย เพราะหากรถชนหรือหยุดกระทันหันเด็กยังคงมีแรงกระชากอย่างรุนแรงออกจากอ้อมแขน เสี่ยงต่อการเสียชีวิตแม้ว่ารถไม่ชนถูกตัวเด็กโดยตรงก็ตาม



สำหรับเด็กเล็ก FORWARD FACING : CONVERTIBLE SEATS

: สำหรับเด็กแรกเกิด - อายุประมาณ 4 ปี ส่วนมากรับน้ำหนักได้ไม่เกิน 14-18 กิโลกรัม

: จุดเด่น อายุการใช้งานนานกว่าแบบแรก เพราะสามารถหมุนที่นั่งให้หันกลับไปทางคนขับเมื่อโตกว่า 2 ขวบ

: จุดด้อย ไม่สามารถถอดออกมาเป็นตะกร้าหิ้วเด็กไปติดกับรถเข็นเด็ก

ชนิด CAR SEATS

สำหรับทารก-2 ปี REAR-FACING ONLY : INFANT SEATS / INFANT CARRIER / ตะกร้า



: แรกเกิด-อายุประมาณ 2 ปี ส่วนมากรับน้ำหนักได้ไม่เกิน 10-18 กิโลกรัม

: จุดเด่น มีฐานรองติดรถ แยกกับ ส่วนที่นั่งที่มีลักษณะคล้ายตะกร้าสามารถถอดแล้วหิ้วไปพร้อมกับเด็ก หรือนำไปติดตั้งกับรถเข็นเด็ก (STROLLERS)

: จุดด้อยรับน้ำหนักได้น้อยกว่าแบบอื่น ต้องเปลี่ยนเร็วกว่า



สำหรับเด็กวัยเรียน

BELT POSITIONING BOOSTER



สำหรับเด็กที่น้ำหนักและส่วนสูงเกินกว่าจะใช้ convertible seats - อย่างน้อยอายุ 8 ปี มีส่วนเก้าอี้ยึดติดกับรถ เพื่อดันตัวเด็กให้สูงขึ้นและยึดตัวเด็กไว้โดยเข็มขัดนิรภัยที่ติดมากับรถ มีทั้งแบบเฉพาะที่รองอย่างเดียว (Backless boosters) หรือ มีเบาะหนุนหลังมาด้วย (High-back boosters)



คำแนะนำ

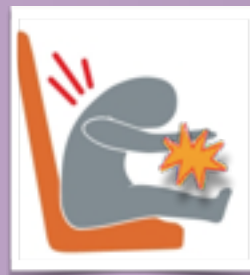
ปี 2011 สมาคมกุมารแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกาแนะนำเกี่ยวกับการใช้ระบบยึดเหนี่ยวในรถที่สำคัญ

1. ทิศทาง

ให้เด็กนั่งแบบหันหลังให้คนขับ จนกว่าอายุอย่างน้อย 2 ปี หรือน้ำหนักเกินจากที่ผู้ผลิตกำหนด เพราะ



เมื่อรถชนเด็กที่นั่งหันหลัง จะมีที่
นั่งรองตลอดศีรษะและลำตัว
ทำให้แรงกระจายไปทั่วๆ ลดการ
บาดเจ็บรุนแรงได้ถึง **75%**



หากหันไปทางคนขับ เมื่อรถชน
ศีรษะ, แขน, ขา เหวี่ยงออกนอกที่
นั่ง ซึ่งทำให้เกิดการบาดเจ็บ
รุนแรงต่อ ศีรษะ คอ หลัง และ
ข้อต่ออื่นๆ ได้ง่าย

2. ตำแหน่ง ให้เด็กนั่งเบาะหลังจนกว่าอายุจะเกิน 13 ปี เบาะหน้ามีโอกาสเกิดอุบัติเหตุมากกว่าเบาะหลัง 40%

3. เลือกชนิด ให้เหมาะสมตามอายุ ความสูง และน้ำหนัก (มีความแตกต่างกันได้ ขึ้นอยู่กับรุ่น และผู้ผลิต ควรอ่านคู่มือให้ละเอียด)

80% ติดที่ล็อกบริเวณอกไม่ถูก ที่ถูกต้องอยู่ตรงแนวเส้นเชื่อมระหว่าง
จุดบนสุดของรักแร้ทั้ง 2 ข้าง

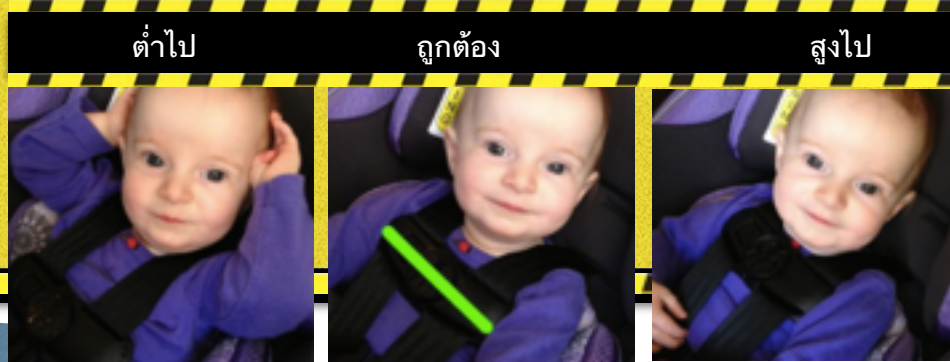
50% สายรัดหลวมเกินไป ที่ถูกต้อง ต้องกระชับ ใช้นิ้วสอดได้เพียง 1 นิ้ว

: หากสายรัดจะหลวม หรือต่ำเกินไป เด็กปีนหนีออกมาจากเก้าอี้ได้ และเมื่อเกิด อุบัติเหตุเด็กจะพุ่งออกจากเก้าอี้

ลองดูตาม link *

: <https://www.youtube.com/watch?v=LOTO2eHp2UU>

นะคะ



TIPS : ก่อนซื้อ

ก่อนซื้อ Car seats หรือซื้อไปแล้วอย่าลืมลอง
เข้า internet (google) แล้วหาว่ายี่ห้อที่สนใจมี
การเรียกคืนผลิตภัณฑ์หรือไม่ (search ด้วยคำ
ว่า Recall + Car seats + ชื่อยี่ห้อ) เพราะมี
บางรุ่น บางยี่ห้อมีการเรียกคืนและให้เปลี่ยน
ชิ้นส่วนที่ไม่ปลอดภัยกับทางบริษัทได้

TIPS : หากเด็กต่อต้าน

เป็นปกติที่เด็กๆชอบนั่งตักแม่ ชอบดูทีวี มากกว่าถูกยึดไว้ในที่นั่ง มักจะต่อ
ต้านเมื่อต้องใช้ car seats

เพื่อลดปัญหา

- ควรเริ่มใช้ให้เร็วที่สุด (เริ่มได้ตั้งแต่ออกจากโรงพยาบาลหลังคลอด) เพื่อ
ให้เกิดความเคยชิน
- พ่อแม่ทำเป็นตัวอย่างทุกครั้ง
- หากิจกรรมให้ทำระหว่างเดินทาง

อย่างไรก็ตามหากยังคงอแง โวยวาย ต้องอาศัยความอดทนซักระยะ รอให้
เด็กๆเรียนรู้ว่าการโวยวาย ไม่ช่วยให้ได้ออกมาจากที่นั่ง การยอมอุ้มออกมา
เป็นบางครั้ง ทำให้เด็กสับสน และพยายามโวยวายรุนแรงขึ้นในครั้งต่อไป
หากไม่ยอมอุ้มเด็กออกมา

TIPS : FREE*

การขับรถช้าลง รักษากฎจราจร ช่วยให้หลีกเลี่ยงอุบัติเหตุหรือ
ลดความรุนแรงลงได้มาก โดยไม่มีค่าใช้จ่าย
และเป็นการสร้างนิสัยที่ดีในการขับขี่ให้กับเด็กๆ ตลอดไป

ที่มา
Policy statement child passenger safety.
Pediatrics 2011;109:788-93.
Car Seats: Information for Families for 2013 -
HealthyChildren.org
Misuse of Child Restraints.National Highway Traffic Safety
Administration 2004